



# Skipper-Training für Einsteiger

## Spezial: Training unter Frauen

- Stress beim Anlegen und Ablegen?
- Probleme beim Rückwärtsfahren?

- Lernen Tipps und Tricks
- Manöver Schritt für Schritt erklärt und probiert
- In Ruhe üben – bis es klappt

SC Brise 1898 e.V. bietet 25.- 28. April 2019 in Lauterbach (Rügen) ein Skippertraining für alle und zusätzlich speziell unter Frauen an.

Erfahrene Segeltrainer üben mit Ihnen:

- Anfahren, Aufstoppen, rückwärts fahren einer 34 Fuß Yacht – ganz einfach erklärt und probiert
- Clever die Drehrichtung des Propellers nutzen
- Gelassen das Boot drehen in der Boxengasse, ohne das Ruder zu bewegen!
- Rückwärts einlaufen in die Box
- Anlegen bei Starkwind ohne Muskelkraft – nur mit Leine und Motor

- Müheloses Ablegen und Anlegen an der Pier durch Eindampfen in die Spring
- Beidrehen – so parken Sie sicher auf dem Wasser
- Mann-über-Bord-Manöver – Sie wissen, was zu tun ist und Sie können es!

**Nur Segelerfahrung – keine Scheine erforderlich!**

Unterbringung: Apartments mit 2-Bett-Zimmern. Voll-Verpflegung. Klönabende. Organisierte Ausflugsmöglichkeiten für begleitende Partner.

Infos und Anmeldung: Georg Malinka, Vorsitzender SC Brise 1898 e.V., Telefon: 030 5668430 oder schriftlich

<https://www.sc-brise.de/ausbildung/anmeldung/>